Microsoft365 多要素認証の設定方法

2021年12月 情報処理センター

この資料では、Microsoft365のアカウント(***@ube.kosen-ac.jp)における多 要素認証の設定方法を説明します。多要素認証は、通常のパスワードの他にスマ ホなどを利用した認証を行うことで、セキュリティを高めるための仕組みです。

多要素認証における1つ目の認証方法は現在使用しているパスワードです。 2つ目の認証方法として、

- ・スマホ・タブレットアプリ
- ・PC(ブラウザの拡張機能)
- ・SMS や電話
- ・セキュリティキー
- などが利用可能です。

スマホやガラケーを持っている場合:

基本的にスマホやガラケーを設定してください。

スマホやガラケーを持っていない場合:

情報処理センターへ問い合わせて下さい。

また、スマホを忘れたり、無くしたり、壊したりした場合のために、複数の認 証方法を設定することを推奨します。

目次

1.	スマホ・タブレットアプリによる設定方法	2
2.	PC(ブラウザの拡張機能)による設定方法	7
3.	SMS や電話による設定方法	14
4.	セキュリティキーによる設定方法	18
5.	多要素認証によるサインインの方法	23

1. スマホ・タブレットアプリによる設定方法

1.1. PC 等のブラウザで Microsoft365 に接続し、「サインイン」をクリックする



接続先 URL: <u>https://www.office.com</u>

1.2. 自分のユーザ名(xxx@ube.kosen-ac.jp)を入力し、「次へ」をクリックする

Microsoft			
サインイン			
@ube.kosen-ac.jp			
アカウントをお持ちではない場合、作成できます。			
アカウントにアクセスできない場合			
サインイン オプション			
次へ			

1.3. パスワードを入力し、「サインイン」をクリックする



1.4. 「詳細情報が必要」の画面で「次へ」をクリックする



1.5. 「追加のセキュリティ確認」でモバイルアプリを選択する

追加のセキュリティ確認のページが表示されるので、「モバイルアプリ」①に変更し、「確認のため 通知を受け取る」②にチェックし、「セットアップ」③をクリックする。

追加のセキュリティ確認
パスワードに電話の確認を追加することにより、アカウントを保護します。アカウントをセキュリティで保護する方法
 手順1:ご希望のご連絡方法をお知らせください。 モバイルアプリ ーモバイルアプリをどのような用途できまれますか? 確認のため通知を受け取る 確認コードを使用する
これらの確認方法を使用するには、Microsoft Authenticator アプリをセットアップする必要があります。 セットアップ そ (3) ル アプリケーションを構成してください。

(ブラウザの画面は開いたまま、スマホ・タブレットで)

1.6. スマホ・タブレットに「Microsoft Authenticator」をインストールする (他の認証アプリも利用可能)

URL: https://www.microsoft.com/ja-jp/security/mobile-authenticator-app

※ Android 端末は Google Play、iOS 端末は App Store から検索して取得も可

※ ガラケーは、この機能は使用できません。 SMS や電話から多要素認証の設定を行います

1.7. 画面に表示される手順に従って進める

Step1:インストールが完了したら、「開く」をタップする。

Step2:ガイドが表示されるので、「OK」や「同意」等をおこなう。

Step3:「QRコードをスキャンします」や「アカウントの追加」-「職場または学校の

アカウント」-「QRコードをスキャンします」を選択し、QRコードが読める状態にする。



画面例は Android

1.8. (ブラウザ画面)「モバイルアプリケーションの構成」に表示されている QR コー ドをスマホで読み取り、「次へ」をクリックする。

モバイル アプリケーションの構成			
次の手順でモバイル アプリケーションを構成してください。			
1. Windows Phone、Android、または iOS の Microsoft Authenticator アプリをインストールします。			
2. アプリでアカウントを追加し、"職場または学校アカウント"を選択します。			
3. 下の画像をスキャンしてください。			
画像をスキヤンできない場合は、アノリゲーションに次の消散を入力してくたさい。 コード: ct			
URL: M			
アプリケーションに 6 桁のコードが表示されている場合、[次へ] を選択します。			
次へ キャンセル			

1.9. (スマホ・タブレット) サインインを承認する

「サインインを承認しますか?」と表示されるので「承認」をタップし、アカウントの追加をおこなう。 その後、Authenticatorの画面の下に「アカウントは正常に追加されました」と表示される。



1.10. (ブラウザ画面) SMS や電話の登録をおこなう

アプリが利用できなくなった場合の予備として、SMS や電話の登録をおこなう。 「国/地域を選択してください」で、「日本(+81)」を選択する。

スマホの電話番号を入力し、「次へ」をクリックする

追加のセキュリティ確認	
パスワードに電話の確認を追加することにより、アカウントを保護します。アカウントをセキュリティで保護する方法についてビラ	けを見る
手順 3: モバイル アプリにアクセスできなくなった場合 国内地域を選択してください >	
	×^

1.11. (ブラウザ画面) 追加のセキュリティ確認が表示される。

アプリパスワードを画面キャプチャ等で控え、「完了」をクリック



1.12. (スマホ・タブレット) サインインを承認する

スマホ・タブレットで「承認」をタップすると Microsoft365 に接続できる。

※誤って「拒否」を押してしまった場合、ロックがかかりますので、情報処理センターへお知らせください。(解除には時間がかかります)



2. PC(ブラウザの拡張機能)による設定方法

PC 等のブラウザに Authenticator をインストールする方法です。 演習室では、Firefox で設定してください。

2.1. Chrome ウェブストアにアクセスする

URL: https://chrome.google.com/webstore/category/



2.2. Authenticator を検索する

🚡 chrome ウェブストス	7 🗘 1
Q authenticator ×	QにAuthenticator を入力
 ▲ 法法機能 ○ テーマ 評価 	Free Password Manager 理机元: https://www.saaspass.com The free password manager exte
0 *****	★★★★ 85 位耶颂率化

2.3. 「Authenticator」を選択する



2.4. 「Authenticator」を Chrome に追加する

Authenticator の画面で、右側にある「Chrome に追加」をクリックする。



※ Authenticator をブラウザ上でピン留めしておくと、常に表示されるので便利です。

ブラウザ右上の「拡張機能」のアイコンをクリックする。



「拡張機能」で表示されたリストの中から、「Authenticator」を見つけ、右横にある (ピン)をクリックと Authenticator のアイコンが追加される。

拡張	機能		×	
すべてのアクセス これらの拡張機能は、このサイトの情報を表示、変更できま す。				
Ж	Adobe Acrobat	Ψ	:	
80° 24	Authenticator	Ψ	:	
۵	拡張機能を管理			



2.5. PC 等のブラウザで Microsoft365 に接続し、「サインイン」をクリックする



接続先 URL: <u>https://www.office.com</u>

2.6. 自分のユーザ名(xxx@ube.kosen-ac.jp)を入力し、「次へ」をクリックする

Microsoft サインイン			
@ube.kosen-ac.jp			
アカウントをお持ちではない場合、作成できます。			
アカウントにアクセスできない場合			
サインイン オプション			
次~			

2.7. パスワードを入力し、「サインイン」をクリックする

Supervise	
パスワードの入力	
•••••	_
パスワードを忘れた場合	
別のアカウントでサインインする サインイン	
こちらは独立行政法人「国立高等専門学校職構」で用意 しているMicrosoftサービスのサインイン画面です。	e.

2.8. 画面右上の丸いアイコンをクリックし、「アカウントを表示」をクリックする



2.9. 「セキュリティ情報」をクリックする

です KOSEN マイ アカウ	ント~	
R 60		
セキュリティ情報 ニ デバイス	自分の氏名	セキュリティ情報
Q 1(27-K	© @ube.kosen-ac.jp	81
 総職 総定およびプライバシー 	編集 25 また21 1回山 ①	認証方法とセキュリティ情報を最新の状態に してください。
🖗 自分のサインイン	and a court of the	

2.10. セキュリティ情報の画面で「方法の追加」をクリックする

セキュリティ情報					
これは、ご自分のアカウントへのサイン	これは、ご自分のアカウントへのサインインやパスワードの再設定に使用する方法です。				
既定のサインイン方法: 電話 - テキスト	既定のサインイン方法: 電話 - テキスト +81 変更				
十 方法の追加	十 方法の追加				
《 電話	+8				
S 会社電話	+8				
デバイスを紛失した場合 すべてサインアウトしてください					

2.11.「方法を追加します」の画面で「認証アプリ」を選択し「追加」を押す

方法を追加します		×
どの方法を使用しますか? 方法を選択します	押すと下方向に 選択メニューが キャンセル	追加

方法を追加します		×
どの方法を使用しますか?		
認証アプリ		\sim
	キャンセル	追加

2.12. 「最初にアプリを取得します」の画面で「別の認証アプリを使用します」をクリック する



2.13. アカウントのセットアップの画面で「次へ」をクリックする。



2.14. QR コードをスキャンする

「QR コードをスキャンします」が表示されたら、先ほど追加した Authenticator をクリックし①、スキャンボタンをクリック②した後、QR コードをドラッグして読み込ませ③「次へ」をクリック④する。

	6	☆	80 26	10
\$ Authenticator		11	2	
				? (

認証アプリ	×
QR コードをスキャンします	
認証アプリを使用して QR コードをスキャンします。これにより 結び付けられます。	、ご使用の認証アプリがアカウントに
$Z QR = -F \varepsilon F$	ラッグして
画像をスキャンできませんか?	

2.15. コードを入力する

Authenticator に表示される 6 桁の数字を、ブラウザで表示される「認証アプリ」の画面に入力すると設定が完了します。下記の 624744 は例です。数字は毎回変わります。



認証アブ	ُل ا
XXX XXX	コードの入力 認証アプリに表示される 6 桁のコードを入力します。 コードの入力
L-J	

次回からのサインイン時の認証も同じ手順です。Chrome に google アカウントを登録し設定を同 期することで、他の PC からも認証をおこなうことができます。Authenticator 自体にパスワードを設定 することもできます。

Authenticator のパスワードを設定

\bigcirc	★ 股定	0
0 Authenticator E /	↓ このアプリついて	このパスワードであなたのアカウン
	≕ エクスポート/インボート	たると徳田できなくなりますので ご注意ください。
	■ ストレージとバックアップ	パスワード
	(▲) = = UT <	
	다. Google 는 바위(는 H)38	パスワードの商入力
	▶ 202	
	 C203 	0K 839
	@ 802	
	サ ソースコード	
	Version 6.2.1	

- 3. SMS や電話による設定方法
- 3.1. PC 等のブラウザで Microsoft365 に接続し、「サインイン」をクリックする



接続先 URL: <u>https://www.office.com</u>

3.2. 自分のユーザ名(xxx@ube.kosen-ac.jp)を入力し、「次へ」をクリックする

Microsoft サインイン
@ube.kosen-ac.jp
アカウントをお持ちではない場合、作成できます。
アカウントにアクセスできない場合
サインイン オプション
次へ

3.3. パスワードを入力し、「サインイン」をクリックする



3.4. 「アカウントを表示」クリックする

i5	م			Ä
こようこ 20のインス きったファ	独立行政法人 国立高等専門学校… 自分の氏名 の した ア カウントを表示 の ffice プロファイ	e.k 2	サイ: osen-	ンアウト ac.jp
	1 11			

3.5. 「セキュリティ情報」「方法の追加」を選択する

2 概要			
/ セキュリティ債報	三 自分のサインイン ∨	?	8
デバイス			
🔍 バスワード	セキュリティ情報		
□ 組織	これは、ご自分のアカウントへのサインインやパスワードの再設定に 方法です。	使用す	5
③ 設定およびプライバシー			
₽ 自分のサインイン	十 方法の追加		
🖙 Office アプリ	表示する項目がありません。		
サブスクリプション	デバイスを紛失した場合すべてからサインアウト		



3.6. 「方法を追加します」の画面で「電話」を選択する

3.7. 電話番号を入力する

「電話」の画面で①から④の手順に従って設定をおこなう。

①米国を日本に変える。

②電話番号を入力 090-××××-××× <u>注)携帯番号を入力する</u>

③「コードを SMS に送信する」を選ぶ。電話を受け取りたい人は「電話する」を選ぶ。

④次へをクリックする。

電話	
電話で呼び出しに応答するか、携帯 ードの送信により、本人確認ができ	ショートメール (SMS) によるコ ます。
どの電話番号を使用しますか?	2
米国 (+1) 🖌	電話番号を入力します
● コードを SMS 送信する	3
 電話する 	
Message and data rates may apply. [したことになります: サービス使用身 Cookie に関する声明。	次へ] を選択すると、次に同意 条件 および プライバシーと
	キャンセル 次へ (4)

3.8. SMS に送られてきた数字を入力する

SMS(もしくは電話)に送られてきた数字を入力する。入力後、次へをクリックする。

電話		
に 6 桁のコードをお送 下に入力してください。 969027	きりしました。	,コードを以
コードの再送信		
	戻る	次へ

3.9. 「完了」をクリックする

電話	
✓ SMS が検証されました。	お使いの電話が正常に登録されました
	第7

4. セキュリティキーによる設定方法

セキュリティキーを使用するためには、情報処理センターでの設定が必要です。 事前にお問い合わせください。

4.1. PC 等のブラウザで Microsoft365 に接続し、「サインイン」をクリックする



接続先 URL: <u>https://www.office.com</u>

4.2. 自分のユーザ名 (xxx@ube.kosen-ac.jp)を入力し、「次へ」をクリックする

Microsoft
@ube.kosen-ac.jp
アカウントをお持ちではない場合、作成できます。
アカウントにアクセスできない場合
サインイン オプション
次^

4.3. パスワードを入力し、「サインイン」をクリックする



4.4. 画面右上の丸いアイコンをクリックし、「アカウントを表示」をクリックする



4.5. 「セキュリティ情報」をクリックする

	ント〜	
A 42		
♀ セキュリティ情報		セキュリティ情報
S 1(27-F	自分の氏名	80
 • • • • • • • • • • • • • • • • • • • • • • • • • • • • • • • • • • • • <lp>• </lp> <lp>• </lp> <lp>•<td>🖾 👘 Pube.kosen-ac.jp</td><td>認証方法とセキュリティ情報を最新の状態に してください。</td></lp>	🖾 👘 Pube.kosen-ac.jp	認証方法とセキュリティ情報を最新の状態に してください。
◎ 設定およびプライバシー	編集できない理由①	更新情報 >
為 自分のサインイン		

4.6. セキュリティ情報の画面で「方法の追加」をクリックする

セキュリティ情報				
これは、ご自分のアカウントへのサインインやパスワードの再設定に使用する方法です。				
既定のサインイン方法: 電話 - テキスト +81				
十 方法の追加				
€ 電話	+{			
会社電話	+8			
デバイスを紛失した場合 すべてサインアウトしてください				

4.7. 「方法を追加します」の画面でセキュリティキーを選択する

4	どの方法を使用しますか?	
[認証アプリ	~
	認証アプリ	
	代替の電話	
	アブリバスワード	
8	セキュリティ キー	
r	会社電話	

方法を追加します		
どの方法を使用しますか?		
セキュリティ キー		~
	キャンセル	追加

4.8. 「次へ」をクリックする



4.9. 「セキュリティキー」の画面で「USB デバイス」を選択する



4.10.「セキュリティキー」の画面で「次へ」をクリックする

セキュリティ キー	\times
キーの用意をしてください。 [次へ] を選択すると、セキュリティ キーを USB ポートに挿入する うに求めるメッセージが表示されます。次に、セキュリティ キー ボタンまたはセンサーにタッチして、デバイスの設定を終了しま す。	よの
詳細な手順については、キー製造元の Web サイトを参照してくだい。	:t

4.11. 「セキュリティキーのセットアップ」の画面で「OK」をクリックする

セキュリティ キーのセットア	ップ
@ube.kosen-ac.jpとして るためのセキュリティキーを設定します	C login.microsoft.com にサインインす す。
この要求は、Google LLC によって多	発行された Chrome からのものです。
この要求は、Google LLC によってう	発行された Chrome からのものです。

4.12. セキュリティキーを USB ポートに挿入する



4.13. 「セットアップの続行」の画面でセキュリティキーの暗証番号を入力する

暗証番号の数字は自由です。

Windows セキュリティ セットアップの続行	3
セキュリティ キーの暗	証悉号 (DINI) を \ わI
ビキュリティキーの暗てく	証留号 (PIN)を入力し ださい。
0 セキュリティキー時間	8 ⊕ (PIN)
ОК	キャンセル

4.14. セキュリティキーにタッチする

Windows セキュリティ		×
セットアップの続行		
ć	3	
セキュリティ キーに	タッチしてください。	
	キャンセル	

4.15. セキュリティキーに名前を付ける

セキュリティキーの名前は自由です。分かりやすい名前をつけてください。

セキュリティ キー		×
セキュリティ キーに名前を付け ちます。	ます。他のキーと区別す	るのに役立
	キャンセル	次へ

4.16. 「完了」をクリックする

セキュリティ キー ×
すべての設定が完了しました。
次回サインインするときは、ユーザー名とバスワードではなく、セ キュリティ キーを使用できます。
指紋の登録など、追加のセットアップ タスクを実行するには、セキ ュリティ キーの製造元のガイダンスに従ってください。
完了

5. 多要素認証によるサインインの方法

Microsoft365のサイトや teams などのアプリでパスワードを入力すると、2つ目の認証を求められるので、設定に応じて以下の対応をしてください。

5.1. スマホ・タブレットアプリの場合

スマホやタブレットに通知が送られてくるので「承認」をタップする。 (間違って拒否をタップするとアカウントロックがかかり、解除に時間がかかります。)



5.2. PC(ブラウザの拡張機能)の場合

ブラウザの Authenticator で6桁の番号を表示させ、それを入力する。

			コードの入力 回 お使いのデバイスの際証アプルに表示されるコードを入
¢	Authenticator	☆ 🕅 🏞 ⊟ 🖉	コード 開墾がありますか? 別の方法でサインインする
Microsoft 310	6196	80 M	(新新)用 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
		· ·	こちらは独立行政法人「国立憲等専門学校機構」で用意 しているMicrosoftサービスのサインイン面面です。

5.3. SMS や電話の場合

スマホやガラケーに6桁の数字が届くので、それを入力する。

	@ube.kosen-ac.jp
	コードの入力
	電話 +XX X0X-X00X-X0X49 に SMS を送信しました。 た。コードを入力してサインインしてください。
	()-ド Statistics ()()() Statistics ()()() Statistics ()()()()()()()()()()()()()()()()()()()
Microsoft 認証に確認コード <u>604407</u> 注使用します。	812
SMS/MMS	こちらは独立行政法人「国立風等専門学校職構」で用意 しているMicrosoftサービスのサインイン画面です。

5.4. セキュリティキーの場合

パスワードの入力の画面で「Windows Hello またはセキュリティキーでサインイン」を選択する。 その後、画面の指示に従ってセキュリティキーを USB ポートに挿入し、暗証番号を入力したあと、 セキュリティキーにタッチする。

← uube.kosen-ac.jp	Windows ゼキュリティ ×
パスワードの入力	本人確認をしています
パスワード	logic microsoft com ("#d"/d"/l 7/1541)
1770- ###################################	Registration control of the second seco
	この要求は、Google LLC によって発行された Chrome から取得されました。
サインイン	セキュリティキーをリーダーにタップするか、 USB ポートに挿入してください。
こちらは独立行政法人「国立高等専門学校機構」で用意	キャンセル
しているMicrosottサービスのサインイン圏面です。	
しているMicrosoftサービスのサインイン制用です。 Vindows セキュリティ X	
しているMicrosoftサービスのサインイン画面です。 Windows tキュリティ × 本人確認をしています	Windows 包キュリティ
しているMicrosoftサービスのサインイン画面です。 Windows セキュリティ X 本人確認をしています login.microsoft.com にサインインしてください。	Windows セキュリティ 本人確認をしています
しているMicrosoftサービスのサインイン範囲です。 Windows セキュリティ X 本人確認をしています login.microsoft.com にサインインしてください。 この要求は、Google LLC によって発行された Chrome から取得されまし	Windows セキュリティ 本人確認をしています login.microsoft.com にサインインしてください。
しているMicrosoftサービスのサインイン画面です。 Windows セキュリティ X 本人確認をしています login.microsoft.com にサインインしてください。 この要求は、Google LLC によって発行された Chrome から取得されまし た。	Windows セキュリティ 本人確認をしています login.microsoft.com にサインインしてください。 この要求は、Microsoft Corporation によって発行された Msedge から取
しているMicrosoft サービスのサインイン画面です。 Windows ビキュリアイ × 本人確認をしています login.microsoft.com にサインインしてください。 この更または、Google LLC によって発行された Chrome から取得されまし た。 セキュリティ キーの暗証番号 (PIN) を入力し	Windows セキュリティ 本人確認をしています login.microsoft.com にサインインしてください。 この要求は、Microsoft Corporation によって発行された Msedge から取 得されました。
していらMicrosoftサービスのサインイン画面です。 Windows ビキュリティ × 本人確認をしています login.microsoft.com Eサインインしてください。 この要求は、Google LLC によって発行された Chrome から取得されまし た。 セキュリティ キーの暗証番号 (PIN) を入力し てください。	Windows セキュリティ 本人確認をしています login.microsoft.com にサインインしてください。 この要求は、Microsoft Corporation によって発行された Msedge から取 得されました。
UCUSMicrosoft9-EX097242週回です。 Wedows 世社3974 × 本人確認をしています ogin.microsoft.com Eサインインしてください。 この要求は、Google LLC によって発行された Chrome から取得されまし し。 セキュリティ キーの暗証番号 (PIN) を入力し てください。	Windows セキュリティ 本人確認をしています login.microsoft.com にサインインしてください。 この要求は、Microsoft Corporation によって発行された Msedge から取 得されました。 日 セキュリティ キーにタッチしてください。