

Microsoft365 多要素認証の設定方法

2021年12月 情報処理センター

この資料では、Microsoft365 のアカウント (***)@ube.kosen-ac.jp) における多要素認証の設定方法を説明します。多要素認証は、通常のパスワードの他にスマホなどを利用した認証を行うことで、セキュリティを高めるための仕組みです。

多要素認証における1つ目の認証方法は現在使用しているパスワードです。
2つ目の認証方法として、

- ・スマホ・タブレットアプリ
- ・PC (ブラウザの拡張機能)
- ・SMS や電話
- ・セキュリティキー

などが利用可能です。

スマホやガラケーを持っている場合：

基本的にスマホやガラケーを設定してください。

スマホやガラケーを持っていない場合：

情報処理センターへ問い合わせして下さい。

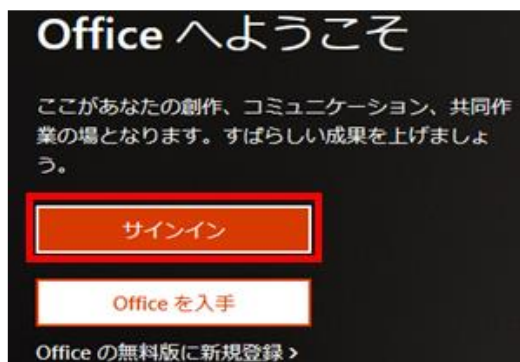
また、スマホを忘れたり、無くしたり、壊したりした場合のために、複数の認証方法を設定することを推奨します。

目次

1. スマホ・タブレットアプリによる設定方法	2
2. PC(ブラウザの拡張機能)による設定方法	7
3. SMS や電話による設定方法	14
4. セキュリティキーによる設定方法	18
5. 多要素認証によるサインインの方法	23

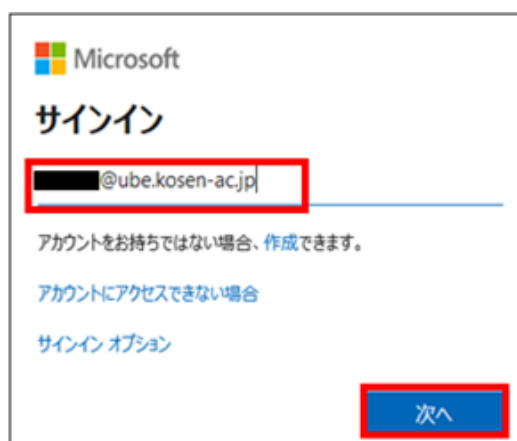
1. スマホ・タブレットアプリによる設定方法

1.1. PC 等のブラウザで Microsoft365 に接続し、「サインイン」をクリックする



接続先 URL: <https://www.office.com>

1.2. 自分のユーザ名 (xxx@ube.kosen-ac.jp) を入力し、「次へ」をクリックする



1.3. パスワードを入力し、「サインイン」をクリックする



1.4. 「詳細情報が必要」の画面で「次へ」をクリックする

KOSEN
国立高等専門学校機構

■■■■@ube.kosen-ac.jp

詳細情報が必要

ご使用のアカウントを保護するため、組織ではさらに情報が必要です

[別のアカウントを使用する](#)

[詳細情報の表示](#)

次へ

こちらは独立行政法人「国立高等専門学校機構」で用意しているMicrosoftサービスのサインイン画面です。

1.5. 「追加のセキュリティ確認」でモバイルアプリを選択する

追加のセキュリティ確認のページが表示されるので、「モバイルアプリ」①に変更し、「確認のため通知を受け取る」②にチェックし、「セットアップ」③をクリックする。

追加のセキュリティ確認

パスワードに電話の確認を追加することにより、アカウントを保護します。 [アカウントをセキュリティで保護する方法](#)

手順 1: ご希望のご連絡方法をお知らせください。

モバイルアプリ ①

モバイルアプリをどのような用途で使用されますか?

確認のため通知を受け取る ②

確認コードを使用する

これらの確認方法を使用するには、Microsoft Authenticator アプリをセットアップする必要があります。

セットアップ ③ モバイルアプリケーションを構成してください。

(ブラウザの画面は開いたまま、スマホ・タブレットで)

1.6. スマホ・タブレットに「Microsoft Authenticator」をインストールする

(他の認証アプリも利用可能)

URL: <https://www.microsoft.com/ja-jp/security/mobile-authenticator-app>

※ Android 端末は Google Play、iOS 端末は App Store から検索して取得も可

※ ガラケーは、この機能は使用できません。SMS や電話から多要素認証の設定を行います

1.7. 画面に表示される手順に従って進める

Step1: インストールが完了したら、「開く」をタップする。

Step2: ガイドが表示されるので、「OK」や「同意」等をおこなう。

Step3: 「QR コードをスキャンします」や「アカウントの追加」-「職場または学校のアカウント」-「QR コードをスキャンします」を選択し、QR コードが読める状態にする。



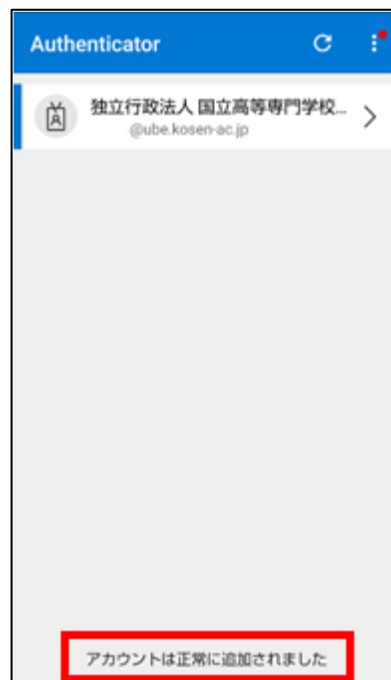
画面例は Android

- 1.8. (ブラウザ画面) 「モバイルアプリケーションの構成」に表示されている QR コードをスマホで読み取り、「次へ」をクリックする。



- 1.9. (スマホ・タブレット) サインインを承認する

「サインインを承認しますか?」と表示されるので「承認」をタップし、アカウントの追加をおこなう。その後、Authenticator の画面の下に「アカウントは正常に追加されました」と表示される。



1.10. (ブラウザ画面) SMS や電話の登録をおこなう

アプリが利用できなくなった場合の予備として、SMS や電話の登録をおこなう。

「国/地域を選択してください」で、「日本(+81)」を選択する。

スマホの電話番号を入力し、「次へ」をクリックする



1.11. (ブラウザ画面) 追加のセキュリティ確認が表示される。

アプリパスワードを画面キャプチャ等で控え、「完了」をクリック



1.12. (スマホ・タブレット) サインインを承認する

スマホ・タブレットで「承認」をタップすると Microsoft365 に接続できる。

※誤って「拒否」を押してしまった場合、ロックがかかりますので、情報処理センターへお知らせください。(解除には時間がかかります)

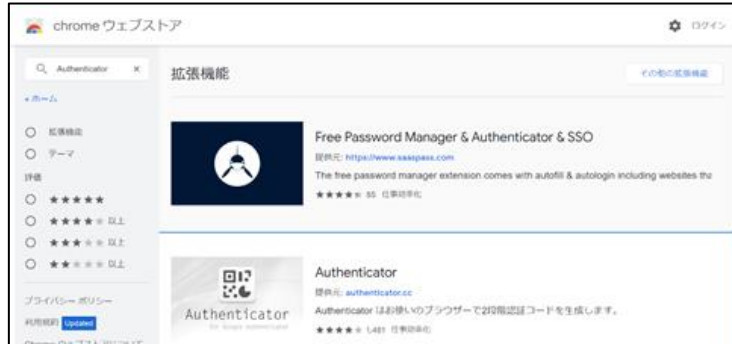


2. PC(ブラウザの拡張機能)による設定方法

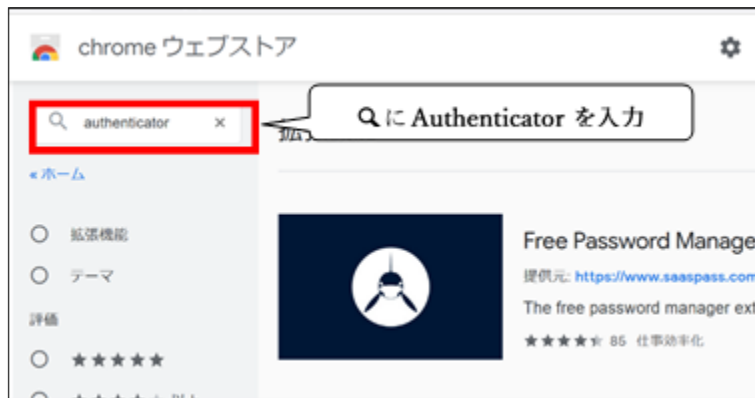
PC等のブラウザに Authenticator をインストールする方法です。
使用するブラウザは chrome を推奨します。

2.1. Chrome ウェブストアにアクセスする

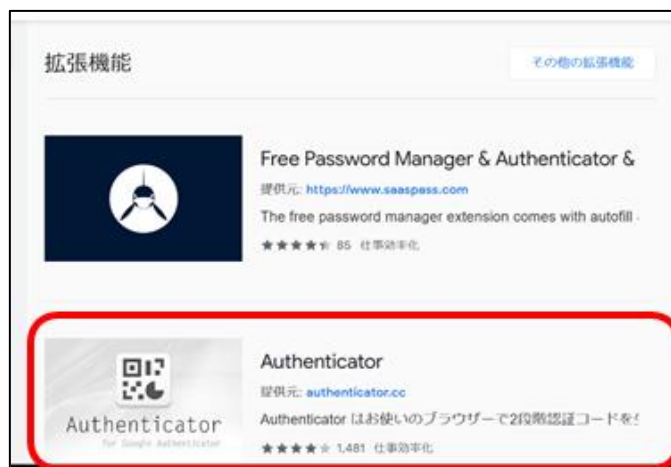
URL: <https://chrome.google.com/webstore/category/>



2.2. Authenticator を検索する



2.3. 「Authenticator」を選択する



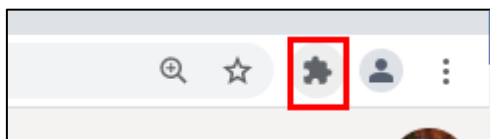
2.4. 「Authenticator」を Chrome に追加する

Authenticator の画面で、右側にある「Chrome に追加」をクリックする。



※ Authenticator をブラウザ上でピン留めしておく、常に表示されるので便利です。

ブラウザ右上の「拡張機能」のアイコンをクリックする。



「拡張機能」で表示されたリストの中から、「Authenticator」を見つけ、右横にある📌(ピン)をクリックと Authenticator のアイコンが追加される。

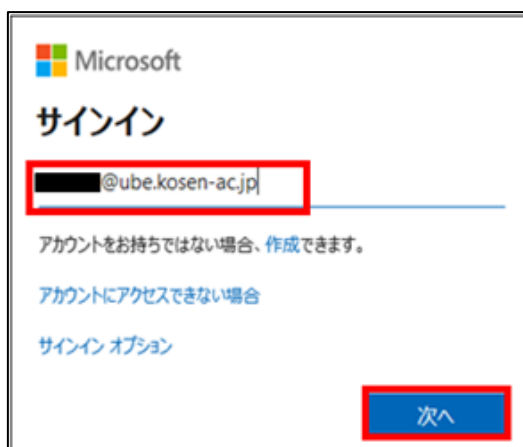


2.5. PC 等のブラウザで Microsoft365 に接続し、「サインイン」をクリックする



接続先 URL: <https://www.office.com>

2.6. 自分のユーザ名 (xxx@ube.kosen-ac.jp)を入力し、「次へ」をクリックする



2.7. パスワードを入力し、「サインイン」をクリックする



2.8. 画面右上の丸いアイコンをクリックし、「アカウントを表示」をクリックする



2.9. 「セキュリティ情報」をクリックする



2.10. セキュリティ情報の画面で「方法の追加」をクリックする



2.11. 「方法を追加します」の画面で「認証アプリ」を選択し「追加」を押す



2.12. 「最初にアプリを取得します」の画面で「別の認証アプリを使用します」をクリックする

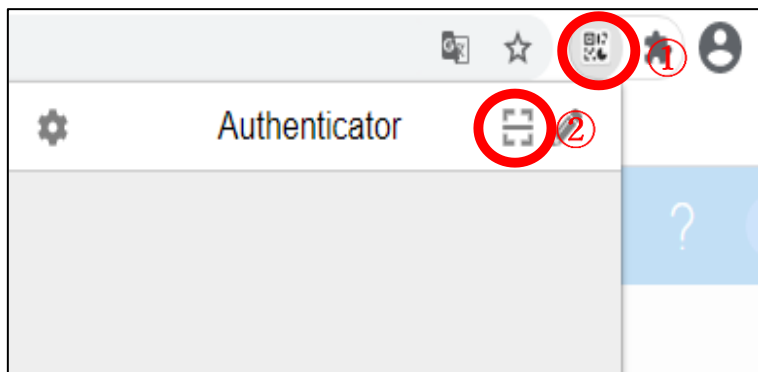


2.13. アカウントのセットアップの画面で「次へ」をクリックする。



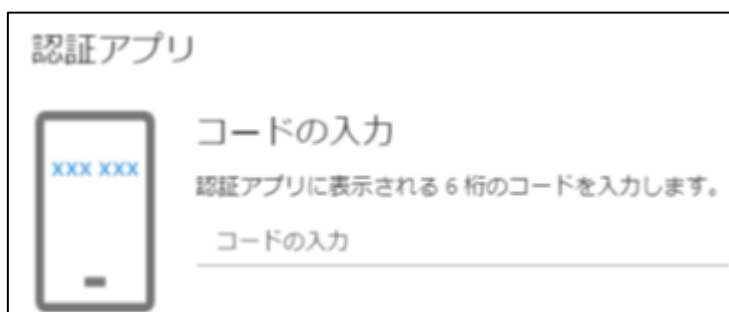
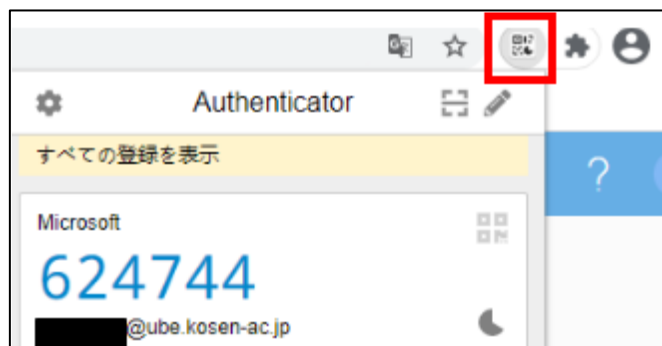
2.14. QR コードをスキャンする

「QR コードをスキャンします」が表示されたら、先ほど追加した Authenticator をクリックし①、スキャンボタンをクリック②した後、QR コードをドラッグして読み込ませ③「次へ」をクリック④する。



2.15. コードを入力する

Authenticator に表示される 6 桁の数字を、ブラウザで表示される「認証アプリ」の画面に入力すると設定が完了します。下記の 624744 は例です。数字は毎回変わります。



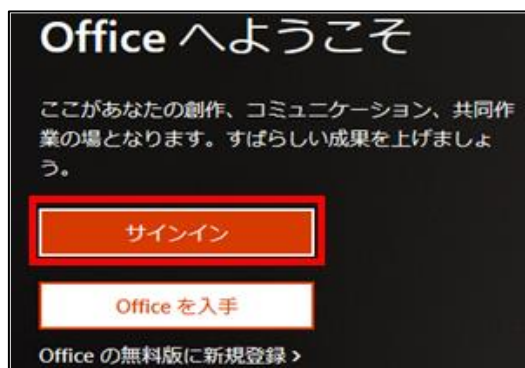
次回からのサインイン時の認証も同じ手順です。Chrome に google アカウントを登録し設定を同期することで、他の PC から認証をおこなうことができます。Authenticator 自体にパスワードを設定することもできます。

Authenticator のパスワードを設定



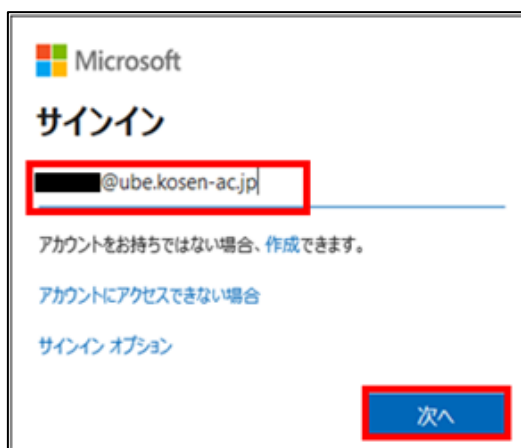
3. SMS や電話による設定方法

3.1. PC 等のブラウザで Microsoft365 に接続し、「サインイン」をクリックする



接続先 URL: <https://www.office.com>

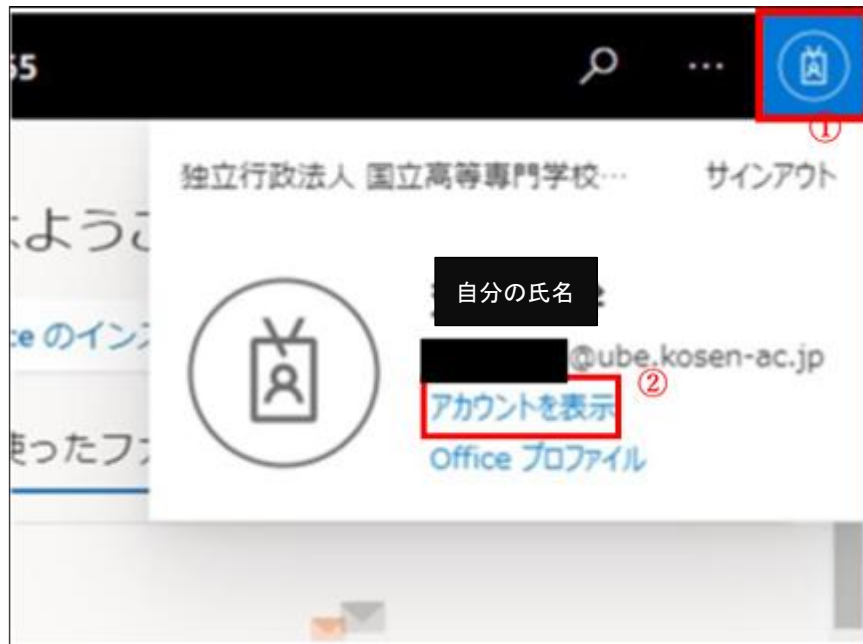
3.2. 自分のユーザ名 (xxx@ube.kosen-ac.jp) を入力し、「次へ」をクリックする



3.3. パスワードを入力し、「サインイン」をクリックする



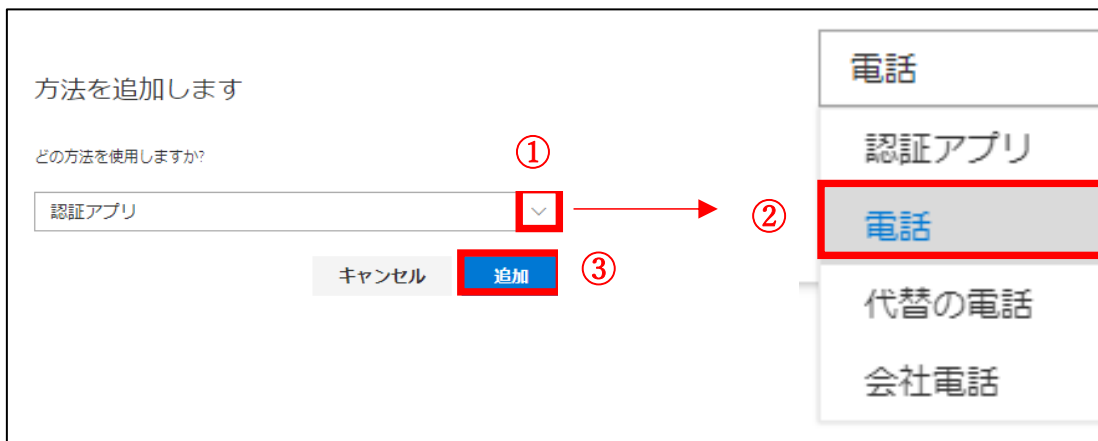
3.4. 「アカウントを表示」をクリックする



3.5. 「セキュリティ情報」-「方法の追加」を選択する



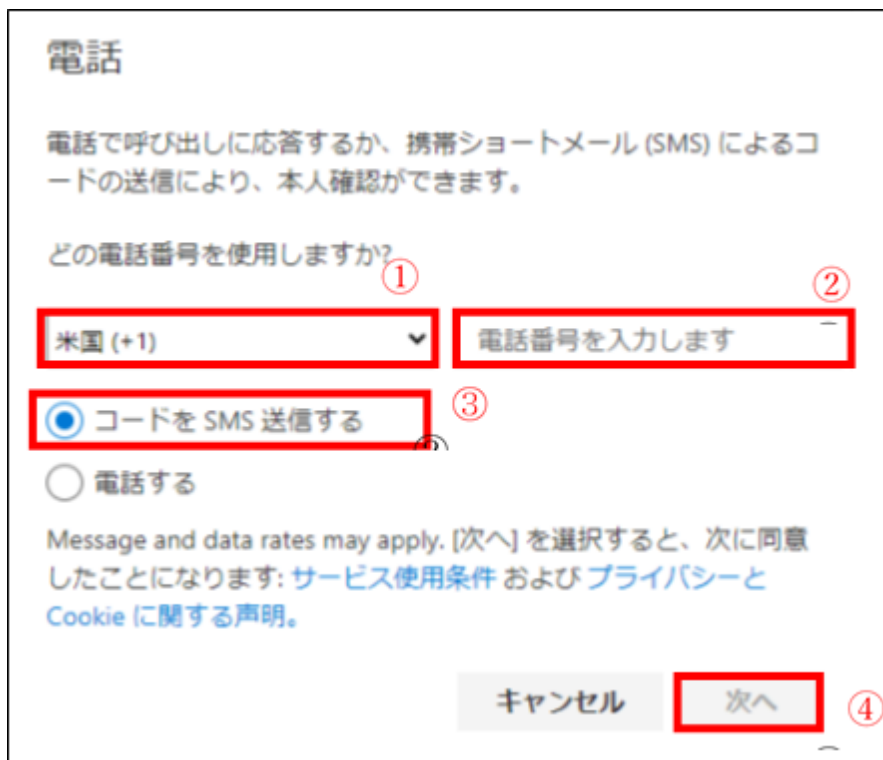
3.6. 「方法を追加します」の画面で「電話」を選択する



3.7. 電話番号を入力する

「電話」の画面で①から④の手順に従って設定をおこなう。

- ① 米国を日本に変える。
- ② 電話番号を入力 090-××××-×××× 注) 携帯番号を入力する
- ③ 「コードを SMS に送信する」を選ぶ。電話を受け取りたい人は「電話する」を選ぶ。
- ④ 次へをクリックする。



3.8. SMS に送られてきた数字を入力する

SMS(もしくは電話)に送られてきた数字を入力する。入力後、次へをクリックする。

電話

■■■■■■ に 6桁のコードをお送りしました。コードを以下に入力してください。

969027

コードの再送信

戻る 次へ

3.9. 「完了」をクリックする

電話

✓ SMS が検証されました。お使いの電話が正常に登録されました

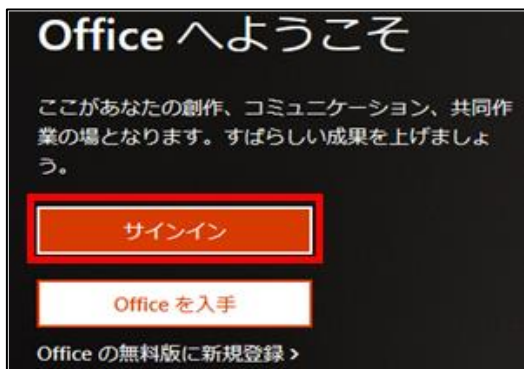
完了

4. セキュリティキーによる設定方法

セキュリティキーを使用するためには、情報処理センターでの設定が必要です。

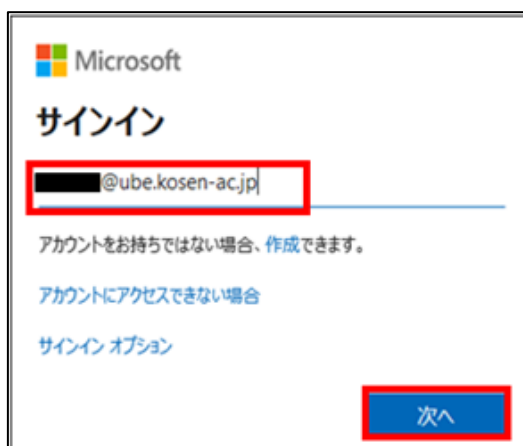
事前にお問い合わせください。

4.1. PC 等のブラウザで Microsoft365 に接続し、「サインイン」をクリックする



接続先 URL: <https://www.office.com>

4.2. 自分のユーザ名 (xxx@ube.kosen-ac.jp)を入力し、「次へ」をクリックする



4.3. パスワードを入力し、「サインイン」をクリックする



4.4. 画面右上の丸いアイコンをクリックし、「アカウントを表示」をクリックする



4.5. 「セキュリティ情報」をクリックする



4.6. セキュリティ情報の画面で「方法の追加」をクリックする



4.7. 「方法を追加します」の画面でセキュリティキーを選択する



4.8. 「次へ」をクリックする



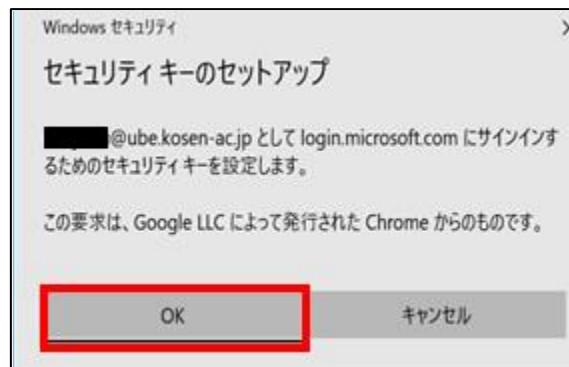
4.9. 「セキュリティキー」の画面で「USB デバイス」を選択する



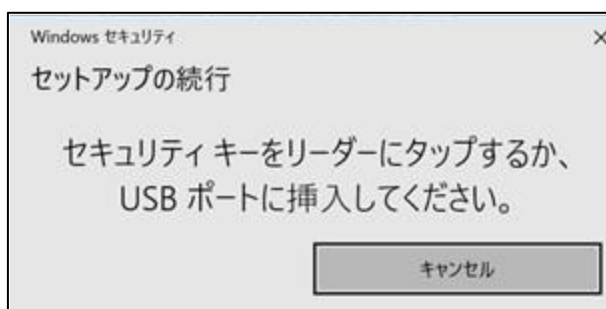
4.10. 「セキュリティキー」の画面で「次へ」をクリックする



4.11. 「セキュリティキーのセットアップ」の画面で「OK」をクリックする



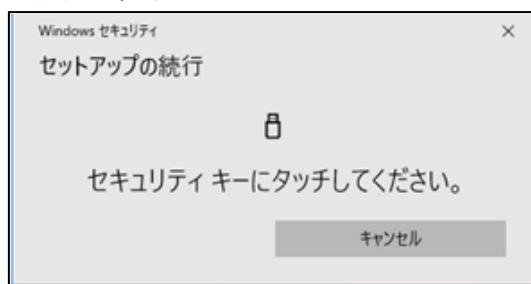
4.12. セキュリティキーを USB ポートに挿入する



4.13. 「セットアップの続行」の画面でセキュリティキーの暗証番号を入力する
暗証番号の数字は自由です。

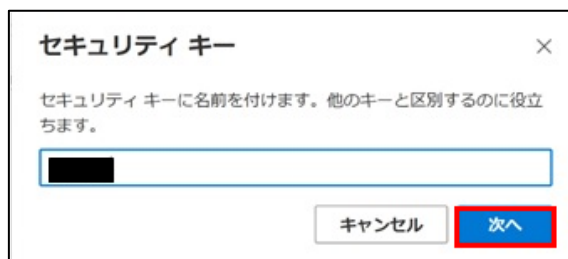


4.14. セキュリティキーにタッチする

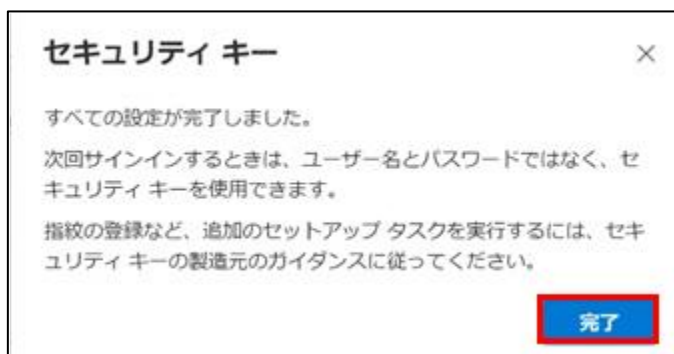


4.15. セキュリティキーに名前を付ける

セキュリティキーの名前は自由です。分かりやすい名前をつけてください。



4.16. 「完了」をクリックする



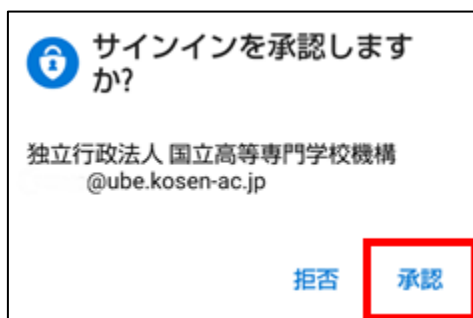
5. 多要素認証によるサインインの方法

Microsoft365 のサイトや teams などのアプリでパスワードを入力すると、2 つ目の認証を求められるので、設定に応じて以下の対応をしてください。

5.1. スマホ・タブレットアプリの場合

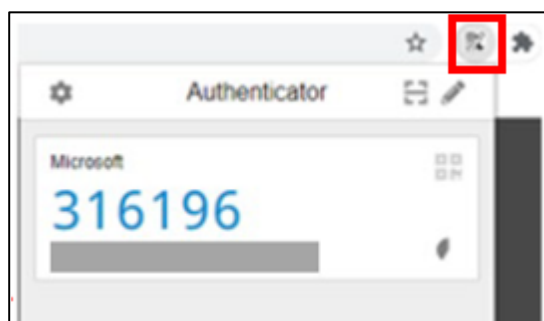
スマホやタブレットに通知が送られてくるので「承認」をタップする。

(間違えて拒否をタップするとアカウントロックがかかり、解除に時間がかかります。)



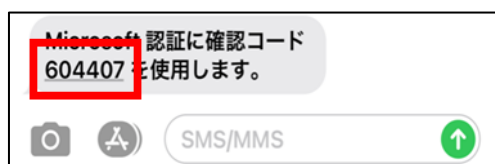
5.2. PC(ブラウザの拡張機能)の場合

ブラウザの Authenticator で 6 桁の番号を表示させ、それを入力する。



5.3. SMS や電話の場合

スマホやガラケーに 6 桁の数字が届くので、それを入力する。



5.4. セキュリティキーの場合

パスワードの入力の画面で「Windows Hello またはセキュリティキーでサインイン」を選択する。その後、画面の指示に従ってセキュリティキーを USB ポートに挿入し、暗証番号を入力したあと、セキュリティキーにタッチする。

