

いじめ相談窓口

1. 【宇部工業高等専門学校学生相談室】

場 所：保健室内 平日8：30～17：00

電 話：0836-35-4982（平日8：30～17：00）

メール：soudan@ube-k.ac.jp

※面談は予約が必要ですので保健室で申し込んでください。

土・日・祝日のメール回答は、翌平日の対応となります。

2. 【KOSENこころとからだの学外相談室】（国立高等専門学校機構）

電 話：0800-000-2228（通話無料）（毎日15時～24時）

健康相談、メンタルヘルスなど

保護者・家族からの相談も受けつけ

オンラインカウンセリングも実施

3. 【24時間子どもSOSダイヤル】（文部科学省）

電 話：0120-0-78310（通話無料）（24時間）

保護者からの相談も受けつけ

4. 【インターネット人権相談受付窓口】（法務省）

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

インターネット上で必要事項を記入して送信、数日後にメール又は電話で返信

5. 【子どもの人権110番】（最寄りの法務局）

<https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html>

電 話：0120-007-110（通話無料）

相談時間 月曜日～金曜日 8：30～17：15

大人からの相談も受けつけ

電話以外にもメールやLINEで相談可能

6. 【生きづらびっと】（NPO 法人自殺対策支援センターライフリンク提供）

<https://yorisoi-chat.jp/>

<友だち登録> 【LINE ID】@yorisoi-chat

<LINE アドレス> <https://t.co/2KUr5yFKcE>

相談時間 毎日 17：00～22：30（受付は22時まで）

7. 【チャイルドライン】（チャイルドライン支援センター）

18歳までの子ども専用

<https://childline.or.jp/>

チャット：実施日は <https://childline.or.jp/chat/calendar> で要確認

電 話：0120-99-7777

相談時間 16：00～21：00（12月29日～1月3日は休業）

8. 【心の健康電話相談】（山口県）

相談専用電話：083-901-1556

相談時間 平日 9:00~11:30、13:00~16:30

9. 【ヤングテレホン・やまぐち】（山口県警察本部）

電話：#9110（つながらない場合は 083-933-0110）

相談時間 平日 8:30~17:15

10. 【特定非営利活動法人BONDプロジェクト】

10代20代の女性専用

<https://bondproject.jp/line.html#id>

<友だち登録>【LINE ID】@ bondproject

相談時間 月水木金土 10:00~22:00（受付は21:30まで）