



宇部高専初！！ 陸上教室開催！

参加者大募集！



講師：佐分 慎弥
中京大学陸上部コーチ

【主な競技成績】

- ・インターハイ優勝(2004年)
- ・日本選手権優勝(2005年)
- ・全日本インカレ優勝(2005年)

- ◆ 2025年11月9日(日)10時30分～12時(予定)
- ◆ 宇部高専グラウンドにて開催！(雨天時:体育館での実施)
- ◆ 事前申込制(定員40名 先着順)
- ◆ 参加費無料！(申し込み期日:10月24日(金)まで)
- ◆ 対象:中学1年生～中学3年生

【実施内容】

- 速く走るための技術を教えます！
- ・基本姿勢
 - ・腕の振り方
 - ・脚の運び方
 - ・効率的な走り

参加申し込み
(QRコード)

