



宇部高専初！！ 陸上教室開催！ 参加者大募集！



講師：佐分 慎弥
中京大学陸上部コーチ

【主な競技成績】

- ・インターハイ優勝(2004年)
- ・日本選手権優勝(2005年)
- ・全日本インカレ優勝(2005年)

- ◆ 2025年11月8日(土) 13時30分～15時(予定)
- ◆ 宇部高専グラウンドにて開催！(雨天時:体育館での実施)
- ◆ 事前申込制(定員50名 先着順) (保護者は人数に含めません)
- ◆ 参加費無料！(申し込み期日:10月24日(金)まで)
- ◆ 対象:小学生4年生～6年生(保護者帯同可)

【実施内容】

速く走るコツを教えます！

- ・基本姿勢
- ・腕の振り方
- ・脚の上げ方
- ・走っている時の姿勢の作り方

参加申し込み
(QRコード)



主催:宇部工業高等専門学校
協賛:一般社団法人宇部しらとり会 学生活動支援基金(郷田宏基金)

問い合わせ先:宇部高専学生係

Tell:0836-35-4975

E-mail: stu@ube-k.ac.jp